



## Peran Pendidikan Agama Hindu Dalam Menanamkan Konsep Tat Twam Asi Kepada Siswa Di SD Inpres 2 Balinggi

Ni Putu Yuniantari

SD INPRES 2 BALINGGI  
[yuniantari92@gmail.com](mailto:yuniantari92@gmail.com)

### ABSTRAK

Pendidikan agama Hindu memiliki peran penting dalam membentuk karakter siswa sejak dini, terutama dalam menanamkan nilai-nilai spiritual yang luhur. Salah satu ajaran fundamental dalam Hindu adalah konsep *Tat Twam Asi*, yang berarti "Aku adalah Engkau" sebagai cerminan kesatuan dan empati dalam kehidupan sosial. Konsep ini sangat relevan dalam pembentukan sikap toleransi, kepedulian, dan rasa persaudaraan di lingkungan sekolah. Melalui pendidikan agama Hindu, siswa diajarkan untuk memahami dan menerapkan *Tat Twam Asi* dalam interaksi sehari-hari, baik dengan teman sebaya, guru, maupun lingkungan sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana peran pendidikan Agama Hindu dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* kepada siswa di SD Inpres 2 Balinggi. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif kualitatif dengan observasi, wawancara, dan studi literatur sebagai teknik pengumpulan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan konsep *Tat Twam Asi* dalam pembelajaran agama Hindu dapat meningkatkan rasa empati dan kepedulian sosial siswa. Pembelajaran berbasis praktik langsung, seperti kegiatan gotong royong, membantu siswa memahami makna mendalam dari ajaran ini secara nyata. Dengan demikian, pendidikan Agama Hindu memiliki peran strategis dalam membentuk karakter siswa yang berbudi pekerti luhur melalui ajaran *Tat Twam Asi*. Untuk memperkuat implementasi konsep ini, diperlukan metode pembelajaran yang inovatif, berbasis pengalaman nyata, serta dukungan dari guru dan lingkungan sekolah. Dengan pemahaman dan penerapan yang baik, siswa dapat mengembangkan sikap saling menghormati dan hidup berdampingan secara harmonis sesuai dengan nilai-nilai luhur Hindu.

**Kata Kunci:** Pendidikan Agama Hindu, Tat Twam Asi, Nilai Kehidupan, Karakter Siswa, SD Inpres 2 Balinggi.

### PENDAHULUAN

Pendidikan agama Hindu memiliki peran penting dalam membentuk karakter siswa sejak dini, terutama dalam memahami nilai-nilai ajaran agama yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu konsep fundamental dalam ajaran Hindu yang sangat relevan dengan pembentukan karakter adalah *Tat Twam Asi*, yang berarti "*Aku adalah Engkau*". Konsep ini mengajarkan bahwa setiap individu harus melihat dirinya dalam diri orang lain dan memperlakukan sesama dengan kasih sayang, empati, dan rasa persaudaraan. Dalam lingkungan sekolah, nilai ini dapat menjadi dasar bagi siswa dalam berinteraksi dengan teman, guru, serta lingkungan sekitarnya.

Sekolah dasar merupakan tahap awal bagi siswa dalam memperoleh pemahaman moral dan etika yang baik. Oleh karena itu, pembelajaran Pendidikan agama Hindu di SD Inpres 2 Balinggi memiliki peran strategis dalam menanamkan nilai *Tat Twam Asi* melalui berbagai metode pembelajaran yang menarik dan aplikatif. Pengenalan nilai ini dilakukan sejak dini dengan harapan agar dapat membentuk kebiasaan positif dalam diri siswa sehingga mereka tumbuh menjadi individu yang memiliki kepedulian sosial, menghormati perbedaan, serta mampu menjalin hubungan harmonis dengan sesama.

Implementasi konsep *Tat Twam Asi* dalam pembelajaran tidak hanya dilakukan melalui pemberian materi secara teori, tetapi juga melalui praktik langsung dalam kehidupan sehari-hari di lingkungan

sekolah. Guru dapat mengajarkan nilai ini dengan menanamkan sikap tolong-menolong, berbagi, saling menghormati, serta bekerja sama dalam kegiatan belajar maupun aktivitas lainnya. Selain itu, pendekatan berbasis budaya dan kearifan lokal juga dapat digunakan untuk memperkuat pemahaman siswa terhadap ajaran ini, misalnya melalui cerita-cerita Hindu, praktik persembahyang bersama, dan kegiatan sosial di sekolah.

Tantangan dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* di sekolah antara lain adalah perbedaan latar belakang siswa serta pengaruh lingkungan luar yang dapat membentuk sikap individualistik. Oleh karena itu, diperlukan strategi pembelajaran yang inovatif, seperti metode pembelajaran berbasis pengalaman (*experiential learning*), diskusi kelompok, serta refleksi diri, agar siswa benar-benar memahami dan menginternalisasi nilai tersebut dalam kehidupan mereka. Selain itu, dukungan dari keluarga dan masyarakat juga sangat diperlukan untuk memperkuat penerapan ajaran ini dalam kehidupan sehari-hari siswa.

Dengan adanya Pendidikan agama Hindu yang efektif dan berbasis pada *ajaran Tat Twam Asi*, diharapkan siswa di SD Inpres 2 Balinggi dapat tumbuh menjadi generasi yang berkarakter, memiliki kesadaran sosial yang tinggi, dan mampu membangun hubungan harmonis dalam kehidupan bermasyarakat. Sekolah sebagai lembaga pendidikan memiliki tanggung jawab besar dalam menanamkan nilai-nilai luhur ini agar dapat membentuk pribadi siswa yang tidak hanya cerdas secara intelektual tetapi juga berbudi pekerti luhur.

## METODE PENELITIAN

### 1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Pendekatan ini dipilih untuk menggali secara mendalam bagaimana peran pendidikan agama Hindu dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* kepada siswa di SD Inpres 2 Balinggi. Penelitian deskriptif bertujuan untuk memberikan gambaran secara sistematis mengenai implementasi konsep *Tat Twam Asi* dalam kegiatan pembelajaran dan kehidupan sehari-hari siswa di sekolah.

### 2. Lokasi dan Subjek Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SD Inpres 2 Balinggi, yang memiliki latar belakang budaya dan agama Hindu yang kuat. Subjek penelitian terdiri dari:

- Guru agama Hindu sebagai pengampu utama dalam mengajarkan nilai-nilai *Tat Twam Asi*.
- Siswa kelas IV dan V yang menjadi objek penerapan konsep tersebut.
- Kepala sekolah dan staf sekolah yang turut serta dalam mendukung implementasi nilai-nilai agama Hindu di lingkungan sekolah.

### 3. Teknik Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini dikumpulkan melalui beberapa teknik, yaitu:

1. **Observasi:** Mengamati secara langsung kegiatan pembelajaran Pendidikan agama Hindu dan interaksi siswa dalam menerapkan nilai-nilai *Tat Twam Asi* di lingkungan sekolah.
2. **Wawancara:** Melakukan wawancara dengan guru agama Hindu, siswa, serta kepala sekolah untuk memperoleh informasi mengenai metode pembelajaran yang digunakan dan dampak yang dirasakan oleh siswa.
3. **Dokumentasi:** Mengumpulkan dokumen-dokumen terkait seperti rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), silabus, serta foto dan catatan kegiatan yang menunjukkan penerapan konsep *Tat Twam Asi* dalam aktivitas belajar mengajar.

### 4. Teknik Analisis Data

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan metode analisis kualitatif dengan tahapan sebagai berikut:

1. **Reduksi Data:** Menyeleksi, merangkum, dan menyederhanakan data yang telah dikumpulkan agar lebih fokus pada aspek yang relevan dengan penelitian.
2. **Penyajian Data:** Menyusun data dalam bentuk naratif atau tabel agar lebih mudah dipahami.

3. **Penarikan Kesimpulan:** Menginterpretasikan data yang telah dikategorikan untuk mendapatkan kesimpulan mengenai efektivitas peran Pendidikan agama Hindu dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* kepada siswa.

## 5. Keabsahan Data

Keabsahan data dalam penelitian ini dijamin melalui triangulasi sumber dan teknik. Triangulasi sumber dilakukan dengan membandingkan data dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sementara itu, triangulasi teknik dilakukan dengan menggunakan lebih dari satu metode pengumpulan data untuk memastikan konsistensi dan validitas temuan penelitian.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pendidikan agama Hindu memiliki peran penting dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* kepada siswa di SD Inpres 2 Balinggi. Konsep ini mengajarkan bahwa setiap individu merupakan bagian dari yang lain, sehingga perlu adanya sikap saling menghormati, menyayangi, dan membantu satu sama lain. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan guru serta siswa, ditemukan bahwa penerapan konsep *Tat Twam Asi* dalam pembelajaran memberikan dampak positif terhadap pembentukan karakter siswa, terutama dalam sikap empati, kepedulian sosial, dan toleransi.

Salah satu metode yang digunakan dalam menanamkan nilai *Tat Twam Asi* adalah melalui cerita moral yang diambil dari kitab suci Weda dan kisah-kisah dalam epos Ramayana serta Mahabharata. Guru mengajarkan siswa untuk memahami nilai-nilai kebaikan yang terkandung dalam cerita tersebut, seperti kasih sayang antara Rama dan Laksmana atau kepedulian Yudhistira terhadap saudara-saudaranya. Dengan demikian, siswa tidak hanya memahami konsep *Tat Twam Asi* secara teori tetapi juga dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.

Selain melalui cerita moral, pembelajaran berbasis praktik juga diterapkan untuk menanamkan konsep ini. Misalnya, siswa diajak untuk bekerja sama dalam kegiatan gotong royong membersihkan lingkungan sekolah atau membantu teman yang mengalami kesulitan dalam belajar. Dari kegiatan ini, siswa belajar bahwa kebaikan yang diberikan kepada orang lain juga akan kembali kepada diri mereka sendiri, sesuai dengan prinsip *Tat Twam Asi*.

Pembelajaran *Tat Twam Asi* juga diintegrasikan dalam interaksi sosial siswa di lingkungan sekolah. Guru memberikan contoh nyata dengan menunjukkan sikap toleransi, kesabaran, dan kepedulian terhadap siswa. Selain itu, siswa diajarkan untuk menghindari perilaku yang dapat menyakiti teman, seperti berkata kasar atau bertindak egois. Dengan membiasakan sikap ini, siswa mulai memahami pentingnya saling menghormati dan menghargai sesama.

Hasil pengamatan menunjukkan bahwa siswa yang aktif dalam kegiatan keagamaan di sekolah, seperti sembahyang bersama dan perayaan hari besar Hindu, memiliki pemahaman yang lebih baik terhadap konsep *Tat Twam Asi*. Kegiatan keagamaan ini mengajarkan mereka untuk berdoa tidak hanya untuk diri sendiri tetapi juga untuk kesejahteraan orang lain. Hal ini memperkuat kesadaran bahwa kebahagiaan dan kesejahteraan seseorang berkaitan erat dengan kebahagiaan orang lain.

Selain itu, konsep *Tat Twam Asi* juga diterapkan dalam pembelajaran berbasis proyek (Project-Based Learning), di mana siswa diberikan tugas untuk membuat presentasi atau karya seni yang menggambarkan nilai kebersamaan dan kepedulian sosial. Melalui metode ini, siswa lebih mudah memahami konsep *Tat Twam Asi* secara konkret dan dapat menghubungkannya dengan pengalaman mereka sendiri.

Namun, terdapat beberapa tantangan dalam penerapan konsep ini. Beberapa siswa masih memiliki kecenderungan individualisme dan kurangnya kesadaran untuk berbagi serta membantu teman yang membutuhkan. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang lebih intensif dari guru dan pihak sekolah untuk menanamkan nilai-nilai *Tat Twam Asi* secara lebih mendalam, seperti melalui penguatan karakter dalam setiap kegiatan pembelajaran dan interaksi sosial.

Secara keseluruhan, Pendidikan Agama Hindu berperan penting dalam menanamkan konsep *Tat Twam Asi* kepada siswa SD Inpres 2 Balinggi. Melalui berbagai metode pembelajaran, baik melalui cerita moral, praktik langsung, kegiatan keagamaan, maupun pembelajaran berbasis proyek, siswa dapat memahami dan menerapkan nilai *Tat Twam Asi* dalam kehidupan sehari-hari. Dengan terus

meningkatkan pendekatan dan metode pengajaran, diharapkan konsep ini dapat semakin tertanam dalam karakter siswa sehingga mereka tumbuh menjadi individu yang berbudi pekerti luhur.

### KESIMPULAN

Pendidikan Agama Hindu di SD Inpres 2 Balinggi berperan penting dalam mengajarkan nilai *Tat Twam Asi*, yang berarti "*Aku adalah Engkau*". Konsep ini mengajarkan siswa untuk saling menghormati, peduli, dan bekerja sama dalam kehidupan sehari-hari.

Melalui berbagai metode, seperti bercerita, kegiatan gotong royong, dan praktik langsung, siswa belajar menerapkan sikap tolong-menolong dan empati. Meskipun ada tantangan, seperti sikap individualisme pada beberapa siswa, dukungan dari guru, sekolah, dan keluarga dapat membantu mereka memahami dan menjalankan nilai ini dengan baik. Dengan pendidikan yang tepat, siswa dapat tumbuh menjadi pribadi yang baik, memiliki rasa kebersamaan, dan mampu hidup harmonis dengan orang lain.

### DAFTAR PUSTAKA

- Ketut, S. (2016). *Filosofi Tat Twam Asi dan Penerapannya dalam Kehidupan Sehari-hari*. Surabaya: Dharma Widya.
- Ardhana, I. K. (2017). *Pendidikan Karakter Berbasis Nilai-Nilai Kearifan Lokal Hindu*. Denpasar: Universitas Hindu Indonesia Press.
- Sudiana, I. M. (2018). *Peran Guru Pendidikan Agama Hindu dalam Menanamkan Nilai-Nilai Luhur kepada Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Pendidikan Hindu, **10**(1), 78-92.
- Gunawan, A. (2019). *Tat Twam Asi: Konsep Etika dalam Hindu dan Implementasinya dalam Pendidikan*. Jakarta: Pustaka Dharma.
- Darmayasa, I. M., & Suamba, I. K. (2020). *Implementasi Pendidikan Agama Hindu dalam Membentuk Karakter Siswa Berbasis Tat Twam Asi*. Jurnal Pendidikan Agama Hindu, **8**(2), 45-56.
- Wibawa, P. A. (2021). *Pendidikan Hindu dan Pembentukan Karakter Berbasis Kearifan Lokal*. Bali: Widya Dharma.
- Yasa, I. G. N. (2022). *Tat Twam Asi dalam Perspektif Pendidikan dan Sosial Budaya*. Jurnal Filsafat Hindu, **12**(3), 102-115.
- Pranata, I. M. (2023). *Integrasi Nilai-Nilai Hindu dalam Pendidikan Karakter di Sekolah Dasar*. Denpasar: Paramita Press.
- Widyantara, K. (2024). *Penerapan Konsep Tat Twam Asi dalam Pendidikan Agama Hindu di Sekolah Dasar*. Jurnal Pendidikan Hindu, **14**(1), 55-70.